

# NUESTRO MENÚ



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)

Casas Rurales y Restaurante Tradicional  
Ctra. Las Hayas, 13, 38870  
Valle Gran Rey (La Gomera)  
Islas Canarias - España



## ENTRANTES

### DE PICOTEO

Croquetas de pollo, atún o mixta..... € 6.50

Ración de croquetas  
(con papas fritas y ensalada)..... € 7.50

Queso asado con miel de palma..... € 5.00

Tabla de quesos..... € 5.00

Almogrote gomero  
(crema de queso curado y pimienta para untar  
con pan)..... € 3.50

Rabas de calamar con alioli..... € 7.00

Huevos rotos  
(con papas fritas, chorizo, jamón serrano y  
pimentón ahumado)..... € 5.50

Gambas al ajillo..... € 9.50

### DE CUCHARA

Potaje de berros  
(acompañado con gofio y cascots de cebolla  
morada, con vinagre y aceite de oliva virgen  
extra)..... € 4.50

Garbanzas..... € 4.50

Escaldón de gofio  
(acompañado con cascots de cebolla morada,  
mojo rojo y mojo verde)..... € 5.50



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



## ENSALADAS

### LAS CLÁSICAS

#### **Ensalada mixta**

*(lechuga, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, pepino, maíz dulce, zanahoria y remolacha)..... € 7.00*

#### **Ensalada Gomera**

*(lechuga, tomate, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, pepino, maíz dulce, zanahoria, remolacha, queso de cabra y fruta de temporada)..... € 8.00*

### LAS MODERNAS

#### **Ensalada de vendimia**

*(tomate, aguacate, cebolla morada y sal de escamas con aliño de vinagre balsámico y aceite de oliva virgen extra)..... € 9.00*

#### **Ensalada campera**

*(lechuga, rúcula, papaya, láminas de queso de cabra curado, huevo duro y vinagreta de miel de palma con sésamo).... € 7.50*



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



## CARNES

### LAS FAMOSAS

#### Carne de cabra

*(la especialidad de Amparo que no debes dejar de probar, se aconseja acompañarla con ñames)*..... € 8.00

#### Carne frita de cochino

*(uno de nuestros clásicos)*..... € 7.00

### LAS ASADAS

#### Pechuga de pollo a la plancha

*(con papas fritas o arroz y ensalada)*..... € 7.50

#### Bistec de cochino a la plancha

*(con papas fritas o papas arrugadas y ensalada)*..... € 8.50

#### Chuleta de cochino a la plancha

*(con papas fritas o papas arrugadas y ensalada)*..... € 9.00

#### Solomillo de cochino a la plancha

*(con papas fritas o papas arrugadas y ensalada)*..... € 12.00

#### Chuletón de buey sellado a la plancha y

terminado en mesa.....€ 28.00/Kg

### EMPANADAS

#### Pechuga de pollo empanada

*(con papas fritas o arroz y ensalada)*..... € 8.00

#### Nuggets

*(con papas fritas y salsa barbacoa o ketchup)*..... € 6.00



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



## SALSAS

Salsa de champiñones.....	€ 1.50
Salsa de queso roquefort.....	€ 1.50
Salsa a la pimienta.....	€ 1.50

## PESCADOS

### Atún en mojo hervido

*(un plato típico de Canarias con ligero toque picante, se aconseja acompañarlo con batatas).....*

€ 6.50

### Pulpo a la canaria

*(guisado y servido con pimienta fresca, vinagre, aceite de oliva virgen extra, sal de escamas y papas arrugadas).....*

€ 12.00

## GUARNICIONES

### Papas arrugadas

*(uno de los productos estrella de las Islas Canarias).....*

€ 3.00

**Papas fritas.....** € 3.00

**Arroz.....** € 3.00

**Batatas.....** € 3.50

### Ñames

*(un producto exclusivo y presente en las grandes celebraciones de los Gomereros. Se come como tapa o acompañando carnes y pescados. Más de 2 años de cultivo y más de 24 horas de cocción lenta a leña hacen que tengamos un manjar exclusivo para muy pocos paladares).....*

€ 5.50



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



## POSTRES

**Leche asada con miel de palma**  
*(un clásico de Amparo Las Hayas).....* € 3.50

**Frangollo**  
*(postre típico de Canarias a base de millo,  
con miel de palma).....* € 3.50

**Polvito Uruguayo**  
*(el que más gusta).....* € 3.50

**Tarta de queso cremosa.....** € 4.00



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



## VINOS

Vino blanco de La Gomera (Copa).....	€ 1.20
Vino blanco de La Gomera (1/4L.).....	€ 2.80
Vino blanco de La Gomera (1/2L.).....	€ 5.00
Vino tinto de La Orotava (Copa).....	€ 1.30
Vino tinto de La Orotava (1/4 L.).....	€ 2.80
Vino tinto de La Orotava (1/2 L.).....	€ 5.00
Aleyda, blanco afrutado. Tenerife.....	€ 9.00
Puente del Lago, Rioja.....	€ 9.00
Protos, Ribera del Duero.....	€ 15.50
Campoviejo, Rioja.....	€ 11.00



CASAS RURALES - RESTAURANTE

**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)



**+34 922 804 201**

[www.grupogarneg.com](http://www.grupogarneg.com)

[lashayas@grupogarneg.com](mailto:lashayas@grupogarneg.com)

Casas Rurales y Restaurante Tradicional  
Ctra. Las Hayas, 13, 38870  
Valle Gran Rey (La Gomera)  
Islas Canarias - España